

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Séances de yoga ou de méditation en <i>individuel</i> ou <i>collectif</i> aux plages horaires libres sur rendez-vous			Yoga avec Joëlle 9h - 10h15	Yoga avec Jean 10h15 - 11h30
Yoga avec Jean 12h30 - 13h30		Yoga avec Jean 12h30 - 13h30		
		Yoga avec Joëlle 15h50 - 17h05	Méditation avec Jean 17h15 - 18h00	Ateliers trimestriels yoga ou méditation début de soirée (voir site)
Yoga avec Jean 17h45 - 18h45	Yoga avec Jean 17h45 - 18h45	Yoga avec Joëlle 17h25 - 18h40		
Yoga avec Jean 19h - 20h	Yoga avec Jean 19h - 20h	Yoga avec Joëlle 19h - 20h15	Yoga avec Jean 19h30 - 20h30	

**Important : nous fonctionnons par carnets de 10 séances valables sur toute la saison
1 séance pratiquée = 1 ticket**

Tarifs	Yoga Séance d'1h	Yoga Séance d'1h15	Méditation Séance de 45 min
Carnet de 10 séances	89,00 €	116,00 €	70,00 €
Carnet de 10 séances <u>moins de 30 ans</u>	63,00 €	81,00 €	49,00 €
Séances individuelles	Carnet de 10 séances : 240 € (à la séance : 30 €)		
Adhésion au L.Y.S. pour la saison (assurance incluse...)		12,00 €	

- Absent à votre horaire de référence, vous pouvez venir à un autre horaire de la semaine en interrogeant par SMS l'enseignant sur les disponibilités du moment
- Consultez les enseignants pour les forfaits ou toute situation particulière
- **Gratuité des séances dès la 31^{ème} pour les pratiquants réguliers**
(à raison d'1 séance hebdomadaire)