Calendrier
des ateliers de la saison

Atelier Joëlle Perrin	**samedi 7 nov.**
« S'inverser en toute sécurité »	**9h / 11h**
Ateliers co-animé Joëlle Perrin	**vendredi 20 nov.**
et Jean Caulier	**samedi 21 nov.**
Méditation du vendredi 18h	**vendredi 11 déc.**
Méditation du vendredi 18h	**vendredi 5 mars.**
Atelier Jean Caulier	**samedi 6 mars**
« L'état de yoga »	**9h / 11h**
Ateliers co-animé Joëlle Perrin	**vendredi 19 mars**
et Jean Caulier	**samedi 20 mars**
Méditation du vendredi 18h	**vendredi 21 mai**
Atelier Joëlle Perrin	**samedi 22 mai**
« S'inverser en toute sécurité »	**9h / 11h**